

Weitere Informationen zu meinem Hypnose-Coaching

Hypnose ist eine kraftvolle Methode, um dein Unterbewusstsein gezielt zu beeinflussen und tiefgreifende Veränderungen herbeizuführen. Sie kann helfen, Stress zu reduzieren, Ängste zu lindern und innere Blockaden zu lösen.

Ich biete drei effektive Hypnose-Prozesse an, die individuell auf deine Bedürfnisse abgestimmt werden, um dir bestmöglich zu helfen. Es gibt zwischen den Modalitäten kein Pro und Kontra, es sind alles gleichermaßen wirksame Wege dein Problem zu lösen oder den Umgang mit deinem Problem ins Positive zu verändern.

Gesprächshypnose

Erste Sitzung: 300 Euro

Folgesitzung: 250 Euro

Paket von max. 4 Sitzungen: 750 Euro

Tiefenhypnose

Erste Sitzung: 300 Euro

Folgesitzung: 250 Euro

Paket von insg. 3 Sitzungen: 750 Euro

Simpson Protokoll

Erste Sitzung: 250 Euro

Folgesitzung: 200 Euro

Paket von insg. 3 Sitzungen: 600 Euro

Was unterscheidet die drei Modalitäten?

Im Kern haben alle drei Modalitäten dasselbe Ziel: Mit den tieferen, unbewussten Anteilen von Dir zu arbeiten. Dein Problem liegt nicht im bewussten Verstand – und ebenso wenig die Lösung. Hypnose basiert auf der Annahme, dass alle Ressourcen, die Du zur Lösung Deines Problems benötigst, bereits in Dir vorhanden sind. Ich bin lediglich der Wegweiser, der Dir hilft, wieder Zugang zu diesen Ressourcen zu finden, um Dein Thema zu lösen oder Deinen Umgang damit zu verändern.

Da jeder Mensch einzigartig ist, habe ich verschiedene Modalitäten gewählt, um individuell auf jeden Klienten eingehen zu können.

Gesprächshypnose – Veränderung in einem innigen, hypnotischen Gespräch

Das Besondere an der Gesprächshypnose ist, dass Du auf ganz natürliche Weise in Trance gehst – ohne, dass ich Dich bewusst hineinführe. Durch tiefgehende Gespräche, gezielte Fragen und hypnotische Mittel gelangst Du ganz von selbst in eine sogenannte Gesprächstrance.

In dieser Trance hast Du fast denselben Zugang zu Deinen inneren Ressourcen wie in einer tiefen Hypnose. Schließlich ist Dein Unterbewusstsein immer präsent und unterstützt Dich tagtäglich. Wir unterschätzen oft die Kraft unseres Unterbewusstseins – dabei ist es unser bester Helfer. Es erinnert Dich an wichtige Dinge, es gibt Dir Signale, was Dir gut tut und was Dir nicht gut tut und es hilft Dir mit allerlei Alltagsaufgaben, die Du zu Routinen und Automatismen gemacht hast.

In der Gesprächshypnose tauchen wir tief in Dein Thema ein und holen alles an die Oberfläche, was für die Lösung wichtig ist. Dabei geht es nicht zwangsläufig um Kindheitstraumata oder tief vergrabene Erinnerungen, manchmal sind es schlicht Glaubenssätze, blockierende Perspektiven oder aufgestaute Emotionen. Du wirst in dieser Trance erkennen, was Dich zurückhält, ohne es bewusst suchen zu müssen. Am Ende der Sitzung haben meine Klienten meist bereits einen klaren Lösungsweg – oder das Problem hat sich bereits aufgelöst.

Tiefenhypnose – Eine Reise in Dein Unterbewusstsein

In der Tiefenhypnose gehen wir noch einen Schritt weiter. Wir stellen eine tiefe Verbindung zu Deinem Unterbewusstsein her und stärken die Beziehung zu diesem wichtigen Teil von Dir. In dieser tiefen Trance kannst Du wertvolle Erkenntnisse über Dich selbst und Dein Thema gewinnen – oft auf eine ganz neue, unerwartete Weise.

Vielleicht erkennst Du intuitiv, wo die Blockaden liegen, oder ich leite Dich sanft dorthin. Gemeinsam lösen wir die Knoten, die Dich zurückhalten, und aktivieren die Ressourcen, die Du brauchst – bewusst oder unbewusst. Diese Methode ist intensiver, immersiver und oft auch visuell eindrucksvoller als die Gesprächshypnose.

Simpson Protokoll – Kommunikation mit Deinem Höchsten Selbst

Das Simpson Protokoll ist eine noch tiefere Form der Hypnose. Hier arbeiten wir, wenn möglich, mit dem sogenannten Esdaile-Zustand, dem hypnotischen Koma, aber jede Tiefe, die Du erreichen kannst, ist vollkommen ausreichend für die Arbeit mit diesem Prozess. Dein Bewusstsein tritt aus dem Prozess soweit wie möglich zurück, während wir auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene alles lösen, was gelöst werden kann.

Dabei kommunizieren wir mit Deinem Überbewusstsein – dem Teil in Dir, der immer Dein höchstes Wohl anstrebt und nur zulässt, was für Dich in diesem Moment richtig ist. In dieser tiefen Trance können wir diesen Teil von Dir ganz gezielt ansprechen und mit Ihm kommunizieren. Wir können gezielt nach blockierenden Glaubenssätzen, Ängsten, Emotionen und Mustern suchen. Wir arbeiten ganzheitlich – sei es spirituell, mental, emotional oder körperlich – und finden gemeinsam die Knotenpunkte, die Dich daran hindern, Dein Thema zu lösen.

Alles Online – Flexibel & Bequem

Alle meine Sitzungen finden in der Regel online statt – von der Terminbuchung bis zur Hypnosesitzung. Über meinen Online-Kalender kannst Du ganz einfach ein kostenloses Vorgespräch buchen.

In diesem Gespräch klären wir gemeinsam:

- ✔ Worum geht es bei Deinem Anliegen?
- ✔ Wie kann ich Dich bestmöglich unterstützen?
- ✔ Welche Hypnose-Methode passt zu Dir?
- ✔ Fühlen wir uns wohl in der Zusammenarbeit?

Wenn alles passt, vereinbaren wir direkt einen Termin für Deine erste Sitzung. Die Hypnose-Sitzung selbst findet dann bequem per Video-Call statt – ganz entspannt in Deiner vertrauten Umgebung.

Falls Du in der Nähe von Düsseldorf wohnst, sind in bestimmten Fällen auch Hausbesuche möglich. Jede Sitzung ist individuell auf Dich und Dein Thema abgestimmt.

Welche Methode passt zu Dir?

Möchtest Du ein tiefgehendes Gespräch mit hypnotischer Wirkung, eine intensive Reise durch Dein Unterbewusstsein oder eine enge Kommunikation mit Deinem höchsten Selbst? Jede Methode ist individuell auf Dich abgestimmt – es gibt kein Richtig oder Falsch, kein Pro und Kontra, sondern nur den Weg, der sich für Dich am besten anfühlt.

Falls Du unsicher bist, welche Methode die richtige für Dich ist vereinbare ein unverbindliches Beratungsgespräch mit mir und wir finden es zusammen heraus.

Was meine Klienten zum Coaching sagen:

★★★★★ 20.07.2023

Sehr gute Hypnose und ein sehr freundlicher Hypnotiseur. Die Hypnose bewirkt sehr viel, wenn man sich darauf einlässt!

★★★★★ 14.02.2022

Niklas Mühlau hat mir in der Sitzung Hypnose; dessen Praxen und Wirkungen sehr gut erklärt. Die Sitzung war trotz großem Emotionalen Stress angenehm und Niklas hat mich durch all meine Probleme geleitet. Auch das Gespräch nach der Sitzung war sehr hilfreich, um Zukünftig bestimmte Praxen auch alleine einsetzen zu können.

Ich kann eine Coaching-Session mit Niklas Mühlau nur weiterempfehlen.

★★★★★ 30.01.2022

Ich hatte vor ein paar Wochen meine Sitzung und fühle mich seit dem sehr viel besser. Sowohl mit meiner Thematik die deutlich besser geworden ist so wie in meinem allgemeinen Wohlbefinden! Und das nach nur einer Sitzung. Niklas ist sehr sympathisch und ich fühlte mich sehr angenommen. Vielen Dank dafür!

Niklas hat eine sehr professionelle Herangehensweise. Nichts wirkt überstürzt oder gezwungen. Es war eine klasse Erfahrung von Ihm in Trance versetzt zu werden, und man fühlt sich in guten Händen aufgehoben. 5/5

Ich habe ein Coaching mit Ihm gemacht und kann mich nur bedanken, ich habe sehr positive Erfahrungen gemacht, auf jedenfall zum weiter empfehlen 🙌

